

# بیمارستان شهدای هفتم تیر

## تشنج در کودکان



سایت بیمارستان :

[WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR](http://WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR)

شماره های تماس :

۴-۵۵۲۲۸۵۸۱

تهیه و تنظیم : واحد آموزش ارتقای سلامت

بیمارستان شهدای هفتم تیر

۴) در صورتیکه کودکان دچار حمله تشنج شد اورا به پهلو بخوابانید البته هیچ وقت سعی نکنید به زور و با اعمال فشار چیزی لای دندانهای کودک قرار دهید زیرا ممکن است باعث آسیب شود لباسهای تنگ یا زیور آلات را از گردن او باز کنید تا راحت تر نفس بکشد. در زمان تشنج هیچ ماده خوراکی یا آب را وارد دهان کودک نکنید و سریعاً اورا به بیمارستان برسانید .

۵) در صورت اطمینان از مصرف دارو و بروز تشنج حتما جهت تنظیم و تغییر دارو به پزشک مراجعه کنید .

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ صبح و واحد پرستار پیگیر در ایام عادی هفته از ۸-۱۳:۳۰ و روزهای شنبه و سه شنبه از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات آموزش خود مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان -بدو ورود به بخش -حین بستری و ترخیص و بعداز ترخیص شما میباشد. ۵۵۲۳۷۲۶۰ خط مستقیم -

۹۴-۹۴-۵۵۲۲۸۵۹۳

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت -داخلی ۳۳۱

: خانم کاهه

تاریخ تهیه: فروردین ۱۳۹۶

تاریخ بازنگری: شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده: دکتر دانشی

کد: Pa-HPT-56

کند حتما این داروها را طبق دستور در زمان مناسب مصرف کنید و از کم کردن یا قطع کردن خود سرانه دارو ها بپرهیزید .

۷) از کودکان در مقابل بیماری های عفونی و تب دار بیشتر مراقبت نمائید تا بتوانید تعداد این تشنجات را کاهش دهید .

۸) والدین باید بدانند قبل از ۶ ماهگی و بعد از ۵ سالگی این تشنج باید حتما مورد بررسی و پیگیری قرار گیرد .

۹) آموزش خواندن صحیح درجه حرارت را بدانید .  
❖ اگر کودک شما مبتلا به حملات تشنج بدون تب ( صرع ) است این نکات دقت فرماید .

۱) کودک شما تا زمانی که پزشک دستور دهد باید داروی ضد تشنج مصرف کنید .

۲) هیچگاه دارو را خود سرانه قطع نکنید یا مقدار آن را کاهش ندهید.



۳) کودکان مبتلا به حملات تشنج بدون تب ( صرع ) باید همواره مراقبت شوند. بدون آنکه فعالیت جسمی آنها محدود شود در زمان انجام کارهای حساس مثل شنا یا استحمام حتما از نزدیک مراقب کودکان باشید اگر کودکان تمایل به بالا رفتن از بلندی ها ، درخت یا وسایل بازی دارد نزد کودکان بمانید .

## تشنج چیست؟

تشنج عبارت است از اختلال موقتی در مغز، که این اختلال عملکرد دو خصوصیت دارد.

➕ اول اینکه به صورت ناگهانی آغاز می شود.

➖ دوم اینکه غیر ارادی و غیر قابل کنترل است.

## علائم تشنج چیست :

وقتی کودکی تشنج میکند شما هر یک از علائم زیر را می بینید  
کودک دچار اختلال هوشیاری شود یعنی اطرافیان را نشناسد و متوجه زمان و مکان نباشد، به صدا زدن شما پاسخ ندهد یا بیهوش روی زمین بی افتد .



(۱) حرکاتی غیر ارادی در اعضای بدن کودک ظاهر شود این حرکات ممکن است قسمتی از بدن یا تمام اعضا را درگیر کند ممکن است کودک به شدت دست و پا بزند روی زمین بیفتد ، سر و چشموهای کودک به یک طرف بچرخد یا اینکه فقط یک دست و یک پای کودک دچار حرکات تکان دهنده شدید شود و این حالت چند ثانیه تا چند دقیقه طول بکشد. این حملات کمتر از ده دقیقه طول می کشد .



( ممکن است کودک در زمان حمله کنترل ادرار خود را از دست بدهد .

(۴) گاهی کودک به صورت ناگهانی رفتار غیر عادی نشان می دهد مثلا بدون آنکه متوجه اطراف باشد شروع به دویدن می کند .

(۵) ممکن است کودک برای چند لحظه به نقطه ای خیره شده در این مدت متوجه اطراف نباشد.

آیا اگر کودک یک بار تشنج کند تا آخر عمر دچار حملات تشنج خواهد شد در سنین بین ۶ ماه تا ۵ سال مغز کودک به افزایش درجه حرارت بدن حساس است در نتیجه ۳ تا ۴ درصد کودکان در این سنین با تب های شدید ( بیش از ۳۸ درجه ) دچار تشنج می شوند . اکثریت این کودکان بعد از سن پنج سالگی دچار تشنج زمان تب نمی شوند .

شایعترین سن برای تشنج ناشی از تب ۱۴ الی ۱۸ ماهگی است و زمان آن از چند ثانیه تا ده دقیقه طول می کشد و به ندرت تشنج ناشی از تب بیش از یک بار اتفاق می افتد .

## علت تشنج همراه با تب چیست ؟

بیشتر مواقع تشنج همراه با تب در اثر عفونت های ویروسی دستگاه تنفس فوقانی یا عفونت حاد گوش میانی ایجاد میشود گاهی ممکن است علت تشنج تب یا مننژیت باشد .

## آیا تشنج در کودکان شایع است ؟

از هر ۱۰۰ نوزاد تقریبا دو نوزاد دچار تشنج در ماه اول زندگی می شوند .

## تشنج در نوزادان چه علائمی دارد :

تشنج در نوزادان علائم متفاوتی دارد مثلا ممکن است به صورت حرکات شدید اندام ها پرشهای عضلانی تکراری ، لرزش پلکها وسفت شدن اندامها ، حرکات شبیه به مکیدن یا جویدن در دهان گریه غیر طبیعی یا حرکات غیر طبیعی چشمها دیده

شود در بعضی از نوزادان تنها علامت تشنج توقف تشنج و کمبود شدن نوزاد است .

## علت تشنج در نوزادان چیست :

۱- کمبود اکسیژن رسانی به مغز

۲- کاهش قند خون

۳- عفونتها

۴- اختلالات دستگاه عصبی

۵- اعتیاد مادر به مواد مخدر و چند علت نادر دیگر

لازم به ذکر است کودکان قبل از سن ۶ ماهگی که شامل نوزادان نیز می شود معمولا به علت تب بالا دچار تشنج نمی شود .

❖ اگر کودک شما مبتلا به حملات تشنج در زمان تب به این نکات توجه فرماید .

(۱) هر گاه کودک شما به علت سرما خوردگی یا هر عفونت دیگری دچار تب شدید شد حتما با استفاده از داروی ضد تب (استامینوفن) و پاشویه با آب ولرم تب کودک را کاهش دهید .

(۲) هیچ گاه برای کاهش تب کودک از اسپرین یا امپول های تب بر استفاده نکنید .

(۳) کودک را برای بررسی علت تب نزد پزشک ببرید .

(۴) در صورتی که پزشک احتمال مننژیت را در کودک بدهد کشیدن مایع نخاع کودک جهت آزمایش وتشخیص بیماری ضروری است در این زمینه با پزشک همکاری کنید .

(۵) اگر کودک شما سابقه تب وتشنج دارد با نظر پزشک در زمان تب شدید علاوه بر استامینوفن ، بروفن ، پاشویه از داروی ضد تشنج به مقداری که پزشک دستور داده استفاده کنید تا از تشنج پیشگیری شود .

(۶) اگر بعد از تشنج پزشک دستور داد تا کودک شما به مدت طولانی حدود دو سال از دارو های ضد تشنج استفاده